

# Kurz pozitívne rodičovstvo



8 týždňový svetový uznávaný program, ktorý dá rodičom zručnosti potrebné k vybudovaniu pevných rodinných vzťahov, zvládanie nevhodného správania a predchádzanie problémov ešte predtým ako sa vyskutnú.



0903 319 348

info@rodiclavouzadnou.sk  
www.rodiclavouzadnou.sk



1.

## Pozitívne rodičovstvo

- faktory, ktoré ovplyvňujú správanie vášho dieťaťa
- stanovanie cieľov k dosiahnutiu zmeny správania
- sledovanie prejavov správania dieťaťa



2.

## Ako deťom pomáhať, aby sa rozvíjali

- stratégie pre rozvoj pozitívneho vzťahu rodič - dieťa
- podpora vhodného správania dieťaťa
- stratégia pre učenie detí novým zručnostiam, schopnostiam



3.

## Zvládanie nevhodného správania

- riešenie menších problémov
- základné pravidlá a pokyny
- logické dôsledky a iné nástroje ak dieťa pokyn neplní



4.

## Plánovanie v predstihu

- tipy na prežitie a uľahčenie rodičovstva
- všímanie si rizikových situácií
- návrh, používanie a sledovanie vlastných postupov



5.

## Využívanie stratégií pozitívneho rodičovstva 1

- individuálna telefonická konzultácia
- stanovanie konkrétneho programu
- stanovanie cieľov a domácich úloh
- vyhľadávanie informácií a získanie podpory od rodiny



6.

## Využívanie stratégií pozitívneho rodičovstva 2

- individuálna telefonická konzultácia
- stanovanie konkrétneho programu
- stanovanie cieľov a domácich úloh
- vyriešenie výchovných problémov bez pomoci lektora



7.

## Využívanie stratégií pozitívneho rodičovstva 3

- individuálna telefonická konzultácia
- stanovanie konkrétneho programu
- stanovanie cieľov a domácich úloh
- vyriešenie výchovných problémov bez pomoci lektora



8.

## Zakončenie programu

- používanie rodičovských stratégií doma aj mimo neho
- identifikácia zmien v správaní /u seba i dieťaťa/
- udržiavanie zmien, ktoré sa uskutočnili
- stanovanie si ďalších cieľov správania sa dieťaťa i vlastného



Certifikovaná lektorka  
IVETT PAVLIS

0903 319 348  
info@rodiclavouzadnou.sk  
www.rodiclavouzadnou.sk